

## 今週のフレーズ&ワード

# get the hang of ~

### ~ (～の) コツをつかむ、慣れる～

大学のオンライン授業が始まって 1 カ月。学生の反応はおおむね良好です。学生は自主性や時間管理が求められるものの、慣れてしまえば資料や課題はオンライン上で一括管理できて便利。聴きたい講演やイベントに気軽に参加できる点も気に入っているようです。

一方で、学生同士や教員とのコミュニケーションが取りにくいと感じている学生も少なくありません。海外の先生方と話してみても、教員と学生、学生同士のコミュニケーションを密にするよう工夫する必要があるという点は共通です。

**Once you get the hang of it, it seems like you are just rolling along.  
一度コツをつかめば、自然と進み続ける感じです。**

get the hang of ~ (～のコツをつかむ、慣れる) というフレーズです。hang は「ぶら下がる、しがみつく」(動詞)、「コツ、扱い方」(名詞)。頑張っしてしがみついているうちにコツがつかめてくるといったニュアンスでしょうか。最初は難しいが、スキルやコツをつかんでできるようになる、という状況にピッタリです。慣れないことに不安そうな相手には You don't need to worry. You'll get the hang of it. などと言って励まします。

roll along は「転がっていく、進み続ける」。

**I'm getting the hang of contributing in class and leveraging my network.  
授業に貢献し、ネットワークを効果的に広げるコツをつかみつつあります。**

「授業に出席する」は attend a class ですが、出席するのは当たり前。いかに授業に“貢献する”かが問われます。その意味で contribute in class、participate in class といった表現がよく使われます。

leverage は「テコ」ですが、テコの原理のように「(小さな努力で大きな) 効果を上げる(こと)」という意味でも使われます。

**My daughter has started to get the hang of riding a tricycle.  
娘は 3 輪車に乗るコツをつかみ始めました。**

get the hang of ~ は日常生活でもよく使われます。tricycle は 3 輪車。tri- は「3 つの」という接頭辞ですので trilingual といえば「3 カ国語話者」となります。

#### 単語・熟語チェック

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> roll along 転がっていく、進み続ける | <input type="checkbox"/> leverage 効果を上げる |
| <input type="checkbox"/> contribute 貢献する         | <input type="checkbox"/> tricycle 3 輪車   |