



## フキノトウ ▶ butterbur sprout

In early spring, yellow-green butterbur sprouts emerge from the soil. Their scent and bittersweet flavor can be enjoyed as tempura or mixed with miso.

早春、もえぎ色のフキノトウが地中から顔を出します。天ぷらにしたり、みそに混ぜたりして、香りとほろ苦さを味わいます。

【豆知識】 sproutは芽という意味。芽キャベツはBrussels sprout、モヤシはbean sproutです。